

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.11.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

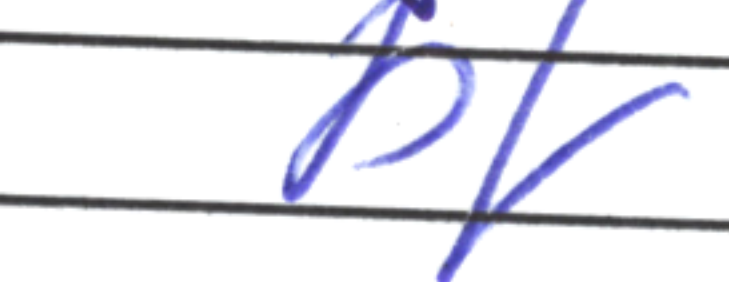
Завтрак

225	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	6	7	37	235	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	15	17	112	654	83-62

Обед

300	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	25	14	18	302	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	64	37	140	1 156	84-42
	Итого за день	79	54	252	1 810	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

 (Магсумова Аниса Зиннуровна)
 (Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.11.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход

(г)

Наименование блюда

Белки

Жиры

Углевод
ы

Калорий
ность

Стоимость
питания

Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
30	Мармелад желейный	2		22	93	
550	Итого за Завтрак	18	26	121	780	111-09

Обед

250	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	21	12	15	251	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	55	33	119	994	79-73
	Итого за день	73	59	240	1 774	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)